



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด
ที่ กส. ๗๘๑๑๑.๐๒/๑๕๑ วันที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการสนับสนุนกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด

ตามที่ งานบริหารทั่วไป กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด ได้รับเงินอุดหนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น สำหรับดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่านกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด ประจำปี ๒๕๖๖ เพื่อให้ความรู้ในด้านการส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิต และการจัดการเรียนรู้ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ การเข้าถึงสิทธิของผู้สูงอายุ ด้านการฝึกอาชีพ กิจกรรมสันทนาการสร้างสุข โดยให้นักเรียนผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ที่ได้ในการเรียนไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถถ่ายทอดส่งต่อให้ผู้สูงอายุรายอื่นไปปฏิบัติต่อได้ โดยมีการเรียน รุ่นที่ ๑ ตามหลักสูตรตารางเรียนจำนวน ๑๒ สัปดาห์ โดยเริ่มดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ - ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖ นั้น

บัดนี้ งานบริหารงานทั่วไป กองสวัสดิการสังคม ได้ดำเนินกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เป็นที่เรียบร้อยแล้ว รายละเอียดการเรียนตามตารางแต่ละสัปดาห์ปรากฏตามเอกสารแนบท้ายมาด้วยนี้ จึงขอรายงานผลการดำเนินงานฯ มาเพื่อทราบและเป็นข้อมูลประกอบการดำเนินงานต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นายทินกร บุญราศรี)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายสมชัย ภูคกงน้ำ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด

- ทราบ

(ลงชื่อ)

(นายวราพงษ์ เศรษฐ์รักษา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด

ตารางเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด
อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ครั้งที่	เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐	๐๙.๒๐ - ๑๐.๒๐	๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๓๐ - ๑๒.๒๐	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๑	พิธีเปิดการเรียน - ผู้บริหารท้องถิ่นพบ นักเรียน - ผอ.โรงเรียนผู้สูงอายุ ให้โอวาท พบนักเรียน	- ปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ - เลือกหัวหน้าห้องเรียนรองหัวหน้าห้อง - การเลือกหัวข้อเรียนด้านการส่งเสริมอาชีพ ฤพ	พักตามอทธยาศัย	- แบบทดสอบก่อนเรียน - ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนการเรียนการสอน - ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน	อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๖ ก.ค.๖๖
๒	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- กิจกรรมป้องกันการหกล้ม เพิ่มความยืดหยุ่น ของร่างกาย	พักตามอทธยาศัย	- กิจกรรมป้องกันการหกล้ม เพิ่ม ความยืดหยุ่นของร่างกาย (เพิ่มความ แข็งแรงของกล้ามเนื้อร่างกาย)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๑๓ ก.ค.๖๖
๓	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- สุขภาพกาย(๓ อ) อ.ที่ ๑ อาหารและโภชนาการ - อาหารที่ผู้สูงอายุควรบริโภคบ่อย อาหารที่ ควรหลีกเลี่ยง อ.ที่ ๒ = ออกกำลังกาย (เน้นการออกกำลังกายด้วยตนเอง) - การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของผู้สูงอายุ	พักตามอทธยาศัย	- สุขภาพกาย (๓ อ) อ.ที่ ๓ = ด้าน อารมณ์ - การเปลี่ยนแปลงด้านอารมณ์ในวัย สูงอายุสุขภาพใจ ผู้สูงวัยอย่าให้เครียด	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๒๐ ก.ค.๖๖
๔	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- การฝึกอาชีพเสริม (การทำเหรียญโปรยทาน)	พักตามอทธยาศัย	- การฝึกอาชีพเสริม (ต่อ) (การทำเหรียญโปรยทาน)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๒๗ ก.ค.๖๖
๕	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- การฝึกอาชีพเสริม (การทำดอกไม้ประดิษฐ์)	พักตามอทธยาศัย	- การฝึกอาชีพเสริม (ต่อ) (การทำดอกไม้ประดิษฐ์)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๓ ส.ค.๖๖

ตารางเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด
อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ครั้งที่	เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐	๐๙.๒๐ - ๑๐.๒๐	๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๓๐ - ๑๒.๒๐	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๖	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	สุขภาพใจ ผู้สูงวัยอย่าให้เครียด	พักตามอัธยาศัย	สุขภาพใจ ผู้สูงวัยอย่าให้เครียด (ต่อ)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๑๐ ส.ค.๖๖
๗	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- การฝึกอาชีพเสริม (การทำขนมเทียนแก้ว)	พักตามอัธยาศัย	- การฝึกอาชีพเสริม (ต่อ) (ทำขนมเทียนแก้ว)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๑๗ ส.ค.๖๖
๘	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม (กิจกรรมสาธารณประโยชน์ / เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง / ผู้พิการ / ผู้ด้อยโอกาสในพื้นที่)				๒๔ ส.ค.๖๖
๙	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และที่พักอาศัย ในวัยผู้สูงอายุ	พักตามอัธยาศัย	การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม และที่พักอาศัยในวัยผู้สูงอายุ	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๓๑ ส.ค.๖๖
๑๐	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	กิจกรรมร่ำวง บาสโลบ	พักตามอัธยาศัย	กิจกรรมร่ำวง บาสโลบ	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๗ ก.ย.๖๖
๑๑	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- กฎและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ ๑. กฎหมายเบื้องต้นสำหรับผู้สูงอายุ เช่น พรบ.ผู้สูงอายุ ๒๕๔๖ / กฎหมายผู้สูงอายุ พินัยกรรมทางกฎหมาย การโอนกรรมสิทธิ์ ๒. สิทธิประโยชน์ทางกฎหมายต่างๆ สำหรับ ผู้สูงอายุ ๓. แหล่งบริการสิทธิประโยชน์ต่างๆ สำหรับ ผู้สูงอายุ	พักตามอัธยาศัย	- กฎและสิทธิประโยชน์ของ ผู้สูงอายุ (ต่อ)	วิทยากรภายนอก อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๑๔ ก.ย.๖๖

ตารางเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลยางตลาด
อำเภอยางตลาด จังหวัดกาฬสินธุ์

ครั้งที่	เวลา ๐๙.๐๐ - ๐๙.๒๐	๐๙.๒๐ - ๑๐.๒๐	๑๐.๒๐ - ๑๐.๓๐	๑๐.๓๐ - ๑๒.๒๐	หมายเหตุ	หมายเหตุ
๑๒	- กิจกรรมหน้าเสาธง - สวดมนต์ไหว้พระ - ทบทวนบทเรียน	- แบบทดสอบก่อนเรียน - ประเมินคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ก่อนการเรียนการสอน - ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ ก่อนการเรียนการสอน	พักตามอัธยาศัย	- ปัจฉิมนิเทศ - มอบวุฒิบัตร	อบต.ยางตลาด โรงเรียน ผส.	๒๑ ก.ย.๖๖

๙๙ ^{หมายเหตุ}
ตารางการเรียน แต่ละสัปดาห์ อาจปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ภาพประกอบการเรียนตามตารางเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่นที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๖

สัปดาห์ที่ ๑ วันที่ ๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ พิธีเปิดการเรียน ปฐมนิเทศนักเรียนใหม่ และประเมินแบบทดสอบก่อนการเรียน



สัปดาห์ที่ ๒ วันที่ ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมให้ความรู้ด้านสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ โดยวิทยากรจาก
โรงพยาบาลยางตลาด





สัปดาห์ที่ ๔ วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมฝึกอาชีพ (การทำเหรียญโปรยทาน) โดยวิทยากรภายนอก

สัปดาห์ที่ ๕ วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมฝึกอาชีพ (การทำดอกไม้ประดิษฐ์) โดยวิทยากรภายนอก

สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมด้านสุขภาพใจ ผู้สูงอายุอย่าให้เครียด โดยวิทยากรผู้สูงอายุผู้ทรงคุณวุฒิ



สัปดาห์ที่ ๗ วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมฝึกอาชีพ (การทำขนมเทียนแก้ว) โดยวิทยากรภายนอก

สัปดาห์ที่ ๘ วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖ กิจกรรมนันทนาการ รำวงออกกำลังกาย โดยวิทยากรผู้สูงอายุในพื้นที่



สัปดาห์ที่ ๙ วันที่ ๗ กันยายน ๒๕๖๖ กิจกรรมนันทนาการสร้างสุข โดยวิทยากรจากศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ อำเภอยางตลาด



สัปดาห์ที่ ๑๐ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ การให้ความรู้ด้านกฎและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ โดยวิทยากร
จากสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดกาฬสินธุ์



สัปดาห์ที่ ๑๑ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖ กิจกรรมนันทนาการ รำวงเพื่อสุขภาพ



สัปดาห์ที่ ๑๒ วันที่ ๒๑ กันยายน ๒๕๖๖ กิจกรรมปัจฉิมนิเทศ มอบวุฒิบัตร จบหลักสูตร

